

Semana 1

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1era opcion</b>	Fideos cortos con estofado de carne	Pastel de carne	Salteado de cerdo con vegetales con pure	Medallon de pescado con ensalada de zanahoria, tomate y huevo	Pollo al horno con ensalada
<b>postres</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Ensalada de fruta	Helado de agua

Semana 2

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1era opcion</b>	Carne a la cacerola con vegetales	Milanesa con ensalada de tomate y lechuga	Fideos cortos con salsa boloñesa	Pollo a la cacerola con pure	Tortilla de verdura con ensalada zanahoria, tomate y huevo
<b>postres</b>	Fruta citrica	Fruta	Fruta	Flan de vainilla	Fruta

Semana 3

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1era opcion</b>	Fideos cortos con estofado de carne	Carne a la cacerola con pure	Salteado de cerdo con vegetales con pure	Medallon de pescado con ensalada de tomate, zanahoria y arvejas	Pollo al horno con ensalada jardinera

<b>postres</b>	Fruta	Flan	Fruta	Ensalada de fruta	Helado de agua

Semana 4

<b>Menu/dia</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>1era opcion</b>	Carne a la cacerola con vegetales	Milanesa con ensalada de tomate y lechuga	Fideos cortos con salsa boloñesa	Pollo a la cacerola con pure	Tortilla de verdura con ensalada de zanahoria, tomate y arvejas
<b>postres</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta