

Semana 1

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion					Variedad de pizzas
2 da opcion					Tarta de choclo
postres					Chocotorta o fruta a eleccion

Semana 2					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion	Fideos con salsa rosa	Nugget de pollo con pure	Fideos con crema de verdeo	Pastel de papas	Variedad de pizzas
2 da opcion	tarta de verdura	Milanesa de soja a la fugazzeta con pure mixto	Tarta de vegetales	Tarta de choclo	Mostachole con salsa de verdeo
postres	Flan o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan de chocolate	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Chocotorta o fruta a eleccion

Semana 3					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Tirabuzon con crema de verdeo	EMI	Bastoncitos de pescado con arroz	Penne rigate con salsa blanca	Variedad de pizzas
2 opcion	Milanesa de soja con ensalada	EMI	zapallitos rellenos	Calabaza rellena	Tarta de verdura
postres	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	EMI	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Flan de vainilla o fruta a eleccion	Chocotorta o fruta a eleccion

Semana 4					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Spaguettis con salsa rose	Ternera al horno con pure	FERIADO	Ravioles con salsa rosa	Variedad de pizzas

2 opcion	Tarta de calabaza	Salpicon de ave	FERIADO	Tarta de verdura	Zapallitos rellenos
postres	gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan o fruta a eleccion	FERIADO	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	Chocotorta o fruta a eleccion

Semana 5					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Tallarines con salsa Blanca	Milanesa con pure	Capeletis con salsa rose	Pollo al verdeo con arroz	Variedad de pizzas
2 opcion	Milanesa de berenjena con arroz primavera	Tarta de verdura	Tarta de choclo	Milanesa de berenjena con arroz	Tarta de verdura
postres	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	Flano fruta a eleccion	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Chocotorta o fruta a eleccion

Lic. Maria Laura Fernandez

Nutricionista (UBA)- Epidemiologa (INE)

Esp. En Calidad de los Alimentos (UNIVERSIDAD DE NAVARRA -ESPAÑA)

Nº MAT NAC. MSAL 1464

