

Semana 1

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion	FERIADO	Tarta de jamon y queso	Nugget de pollo con pure	Tallarines con salsa Blanca	Variedad de pizzas
2 da opcion	FERIADO	Calabaza rellena	Milanesa de soja a la fugazzeta con pure mixto	Milanesa de berenjena con arroz primavera	Tarta de choclo
postres	FERIADO	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan o fruta a eleccion	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 2					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion	Ñoquis con salsa fileto	Milanesa de ternera con pure mixto	JORNADA	Omelette con jamon y queso	Variedad de empanadas
2 da opcion	tarta de verdura	Zapallitos rellenos	JORNADA	Tarta de vegetales	Mostachole con salsa de verdeo
postres	Flan o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	JORNADA	Chocotorta o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 3					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Pastel de papas	Spaguetti con crema de verdeo	Ternera al horno con pure	Penne rigate con salsa blanca	Variedad de pizzas
2 opcion	Milanesa de soja con ensalada	Tarta de choclo	Calabaza rellena	zapallitos rellenos	Tarta de verdura
postres	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan de vainilla o fruta a eleccion	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 4					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

1er opcion	Spaguettis con salsa rose	Arroz con pollo	Nugget de pescado con pure	Ravioles con salsa rosa	Variedad de empanadas
2 opcion	Tarta de calabaza	Salpicon de ave	Tarta de verdura	Graten de vegetales	Tallarines con salsa
postres	gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan e o fruta a eleccion	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	Chocotorta o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Lic. Maria Laura Fernandez

Nutricionista (UBA)- Epidemiologa (INE)

Esp. En Calidad de los Alimentos (UNIVERSIDAD DE NAVARRA -ESPAÑA)

Nº MAT NAC. MSAL 1464