

Semana 1

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion				Tarta de jamon y queso	Variedad de pizzas
2 da opcion				Calabaza rellena	Fideos con salsa
postres				Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 2					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion	Ñoquis con salsa fileto	Nugget de pollo con ensalada	Tallarines con salsa Blanca	Milanesa de ternera con pure mixto	Variedad de empanadas
2 da opcion	tarta de verdura	Milanesa de soja a la fugazzeta con pure mixto	Milanesa de berenjena con arroz primavera	Tarta de calabaza	Mostachole con salsa de verdeo
postres	Flan o fruta a eleccion	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 3					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Pastel de papas	Spaguetti con crema de verdeo	Milanesa de ternera con arroz blanco	Penne rigate con salsa blanca	Variedad de pizzas
2 opcion	Milanesa de soja con ensalada	Tarta de choclo	Calabaza rellena	zapallitos rellenos	Tallarines con salsa filetto
postres	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan de vainilla o fruta a eleccion	Chocotorta o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 4					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Spaguettis con salsa rose	Arroz con pollo	Omelette con jamon y queso	Medallon de pescado con ensalada	Variedad de empanadas

2 opcion	Tarta de calabaza	Salpicon de ave	Tarta de vegetales	Ñoquis con salsa parisien	Tallarines con salsa
postres	gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan o fruta a eleccion	Ensalada de fruta o fruta a eleccion	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 5					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Capeletis con salsa	Milanesa de pollo con pure mixto	Tallarines con salsa	FERIADO	FERIADO
2 opcion	Milanesa de soja con pure	Graten de vegetales	Pizza de muzzarella	FERIADO	FERIADO
postres	gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan o fruta a eleccion	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	FERIADO	FERIADO

Lic. Maria Laura Fernandez

Nutricionista (UBA)- Epidemiologa (INE)

Esp. En Calidad de los Alimentos (UNIVERSIDAD DE NAVARRA -ESPAÑA)

Nº MAT NAC. MSAL 1464