

Semana 1

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion			Pastel de papas	Penes riagtti salsa parisien	Variedad de pizzas
2 da opcion			zapallitos rellenos	Milanesa de berenjenas con ensalada	Ragou de ternera sobre arroz blanco
postres			Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 2					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion	pollo al verdeo con pure de papas	Ñoquis con salsa fileto	Omelet de jamon , queso y tomate con ensalada	Tallarines con salsa Blanca	Variedad de empanadas
2 da opcion	Milanesa de soja con ensalada	tarta de verdura	Tarta de choclo	Milanesa de berenjena con arroz primavera	Mostachole con crema de verdeo
postres	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	Flan o fruta a eleccion	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	Flan de vainilla o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 3					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Nugett de pollo con pure mixto	Capelletis con crema de puerro	Milanesa de ternera con arroz blanco	Penne rigate con salsa blanca	Variedad de pizzas
2 opcion	Milanesa de soja a la fugazzeta con pure mixto	Pizza	Calabaza rellena	zapallitos rellenos	Tallarines con salsa filetto
postres	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan de vainilla o fruta a eleccion	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 4					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	FERIADO	Spaguettis con salsa rose	Pastel de papas	Arroz con pollo	Variedad de empanadas
2 opcion	FERIADO	Tarta de calabaza	Graten de vegetales	Salpicon de ave	Tallarines con salsa rosa
postres	FERIADO	gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan o fruta a eleccion	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 5					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	milanesa de ternera con pure	Ravioles con salsa mixta	Carne al horno con arroz	Fideos con salsa filetto	
2 opcion	Spaguetti al filetto	Wok de vegetales sobre arroz blanco	Tarta de verdura	Milanesa de soja con ensalada	
postres	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	Flan de vainilla o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	

Lic. Maria Laura Fernandez

Nutricionista (UBA)- Epidemiologa (INE)

Esp. En Calidad de los Alimentos (UNIVERSIDAD DE NAVARRA -ESPAÑA)

Nº MAT NAC. MSAL 1464
