

Semana 1

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion	Carne al horno con pure mixto	Ñoquis con salsa fileto	Pan de carne con ensalada	Medallon de pescado con ensalada de tomate, zanahoria y huevo	Variedad de pizzas
postres	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	Flan o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 2					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Omelet de jamon , queso y tomate con ensalada	Ravioles al filetto	Bifecitos a la criolla con arroz	Penne rigate con crema de espinaca	Variedad de empanadas
postres	Gelatina de manzana o fruta a eleccion	Flan de vainilla o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 3					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	FERIADO	Capelletis a la bolognesa	Pastel de papas	Arroz con pollo	Variedad de pizzas
postres	FERIADO	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan o fruta a eleccion	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 4					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	pechuga grillada con ensalada de arroz, zanahoria y tomate	Canelones con salsa	milanesa de ternera con papas al horno	Ravioles con salsa mixta	Variedad de empanadas
postres	flan de vainilla o fruta eleccion	gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Gelatina de naranja o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 5					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Nugett de pollo con pure mixto	Fideos con salsa			
postres	Flan de chocolate o fruta a eleccion	gelatina de frutilla o fruta a eleccion			

Lic. Maria Laura Fernandez

Nutricionista (UBA)- Epidemiologa (INE)

Esp. En Calidad de los Alimentos (UNIVERSIDAD DE NAVARRA -ESPAÑA)

Nº MAT NAC. MSAL 1464