

## Semana 1

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion					Variedad de empanadas
2 da opcion					mostacholecon salsa crema de verdeo
postres					helado o fruta a eleccion

Semana 2					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion	Milanesa de pollo con ensalada	Ñoquis con salsa fileto	Pan de carne con ensalada	Medallon de pescado con ensalada de tomate, zanahoria y huevo	Variedad de pizzas
2 da opcion	Milanesa de soja con ensalada	tarta de verdura	Tortilla de papa con ensalada	Penes riagtti salsa parisien	Ragou de ternera sobre arroz blanco
postres	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	Flan o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Budin de pan o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 3					
Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Omelet de jamon , queso y tomate con ensalada	Ravioles al filetto	Bifecitos a la criolla con arroz	Penne rigate con crema de espinaca	Variedad de empanadas
2 opcion	Tarta de choclo	Milanesa de berenjena con arroz primavera	Calabaza rellena	zapallitos rellenos	Mostachole con crema de verdeo
postres	Ensalada de fruta o fruta a eleccion	Flan de vainilla o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

<b>Semana 4</b>					
<b>Menu/dia</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>1er opcion</b>	Nugett de pollo con pure mixto	Capelletis a la bolognesa	Pastel de papas	Arroz con pollo	Variedad de pizzas
<b>2 opcion</b>	Milanesa de soja a la fugazzeta con pure mixto	Tarta de pollo	Graten de vegetales	Salpicon de ave	Tallarines con estofado
<b>postres</b>	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Ensalada de fruta o fruta a eleccion	Gelatina de frambuesa o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

<b>Semana 5</b>					
<b>Menu/dia</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>1er opcion</b>	pechuga grillada con ensalada de arroz, zanahoria y tomate	canelones de verdura y ricota	milanesa de ternera con papas al horno	Ravioles con salsa mixta	Variedad de empanadas
<b>2 opcion</b>	tortilla de papa con variedad de ensaladas	pizza de muzarella	Spaguetti al filetto	Wok de vegetales sobre arroz blanco	Tallarines con estofado
<b>postres</b>	flan de vainilla o fruta eleccion	gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Ensalada de fruta o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Lic. Maria Laura Fernandez

Nutricionista (UBA)- Epidemiologa (INE)

Esp. En Calidad de los Alimentos (UNIVERSIDAD DE NAVARRA -ESPAÑA)

Nº MAT NAC. MSAL 1464
