

Semana 1

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion	pechuga grillada con ensalada rusa	milanesa de ternera con papas	crepes de verdura y ricota con salsa mixta	ternera grillada con ensalada de arroz, zanahoria y tomate	Empanadas de carne y jamon y queso
2 da opcion	tortilla de papa con variedad de ensaladas	ravioles de ricotta al filetto	pizza de muzarella	milanesa de soja con variedad de ensaladas	mostachole con salsa crema de verdeo
postres	flan de vainilla o fruta eleccion	gelatina de frutilla o fruta a eleccion	postre de vainilla o fruta a eleccion	mousse de chocolate o fruta eleccion	helado o fruta a eleccion

Semana 2

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1era opcion	Milanesa de pollo con papas españolas	Ragou de ternera sobre arroz blanco	Ravioles con salsa mixta	Medallon de pescado con ensalada de tomate, zanahoria y huevo	Variedad de pizzas
2 da opcion	Spaguetis a los cuatro quesos	Tarta de espinaca	Wok de vegetales sobre arroz blanco	Ñoquis con salsa parisien	Tallarines con salsa blanca
postres	Mousse de chocolate o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Postre de vainilla o fruta a eleccion	Budin de pan o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 3

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Capelletis a la bolognesa	Bifecitos a la criolla con arroz	colita de cuadril al horno con salsa demi glase papas cuñas	Milanesa napolitana con papas al horno	Hamburguesa con cheddar y tomates con ensalada
2 opcion	tarta de pescado	Milanesa de berenjena con arroz primavera	Zapallitos rellenos	Penne rigate con salsa crema de espinaca	Variedad de empanadas
postres	Durazno con crema o fruta a eleccion	Chocotorta o fruta a eleccion	Gelatina de frutilla o fruta a eleccion	Ensalada de frutas o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Semana 4

Menu/dia	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1er opcion	Nugett de pollo con pure mixto	Capelletis a la bolognesa	Pastel de papas	Arroz con pollo	Variedad de pizzas
2 opcion	Milanesa de soja a la fugazzeta con pure mixto	Tarta de pollo	Graten de vegetales	Salpicon de ave	Tallarines con estofado
postres	Flan de chocolate o fruta a eleccion	Chesse cake o fruta a eleccion	Arroz con leche o fruta a eleccion	Mousse de frutos rojos o fruta a eleccion	Helado o fruta a eleccion

Lic. Maria Laura Fernandez

Nutricionista (UBA)- Epidemiologa (INE)

Esp. En Calidad de los Alimentos (UNIVERSIDAD DE NAVARRA -ESPAÑA)

Nº MAT NAC. MSAL 1464