

## Menú Marzo 2017

### SEMANA 1

Menú/día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1era opción</b>	Pechuga grillada con ensalada de arroz, zanahoria y tomate	Milanesa de ternera a la napolitana con puré de papas	Canelones de verdura y ricota	Carne al horno con papas y calabaza	Tarta de jamón y queso
<b>2da opción</b>	Tortilla de papa con variedad de ensaladas	Ravioles de ricota al filetto	Pizza de muzzarella	Milanesa de soja con variedad de ensaladas	Mostachole con salsa crema de verdeo
<b>Postres</b>	Flan de vainilla o fruta elección	Gelatina de frutilla o fruta a elección	Postre de vainilla o fruta a elección	Mousse de chocolate o fruta elección	Helado o fruta a elección

## SEMANA 2

Menú/día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1era opción</b>	Milanesa de pollo con papas españolas	Pan de carne con ensalada	Ravioles con salsa mixta	Medallón de pescado con ensalada de tomate, zanahoria y huevo	Variedad de pizzas
<b>2da opción</b>	Espaguetis a los cuatro quesos	Tarta de espinaca	Wok de vegetales sobre arroz blanco	Ñoquis con salsa parisien	Ragou de ternera sobre arroz blanco
<b>postres</b>	Mousse de chocolate o fruta a elección	Gelatina de frutilla o fruta a elección	Postre de vainilla o fruta a elección	Budín de pan o fruta a elección	Helado o fruta a elección

## SEMANA 3

Menú/día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1er opción</b>	Omelet de jamón, queso y tomate con ensalada	Bifecitos a la criolla con arroz	Albóndigas de ternera con puré mixto	Milanesa napolitana con papas al horno	Hamburguesa con cheddar y tomates con ensalada
<b>2 opción</b>	Ravioles al filetto	Milanesa de berenjena con arroz primavera	Calabaza rellena	Penne rigate con salsa crema de espinaca	Variedad de empanadas
<b>postres</b>	Durazno con crema o fruta a elección	Chocotorta o fruta a elección	Gelatina de frutilla o fruta a elección	Ensalada de frutas o fruta a elección	Helado o fruta a elección

## SEMANA 4

Menú/día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1er opción</b>	Nugett de pollo con puré mixto	Capelletis a la bolognesa	Pastel de papas	Arroz con pollo	Variedad de pizzas
<b>2 opción</b>	Milanesa de soja a la fugazzeta con puré mixto	Tarta de pollo	Graten de vegetales	Salpicón de ave	Tallarines con estofado
<b>postres</b>	Flan de chocolate o fruta a elección	Chesse cake o fruta a elección	Arroz con leche o fruta a elección	Mousse de frutos rojos o fruta a elección	Helado o fruta a elección

## BUFFET

<u>Sandwichs</u>	<u>Postres</u>
<i>Croissant jamón y queso</i>	<i>Gelatinas</i>
<i>Pebete jamón y queso</i>	<i>Mousse chocolate</i>
<i>Pebete salame y queso</i>	<i>Mousse frutos rojos</i>
<i>Árabe jamón y queso</i>	<i>Flan vainilla</i>
<i>Árabe queso tomate y rucula</i>	<i>Flan chocolate</i>
<i>Árabe crudo y queso</i>	<i>Budín de pan</i>
<i>Miga jamón y queso</i>	<i>Chocotorta</i>
<i>Miga crudo y queso</i>	<i>Ensalada de frutas</i>
<i>Milanesa completo</i>	
<i>Milanesa simple</i>	
<i>Trenza vegetales grillados y queso</i>	<i>Opción celiaca proveedor: LA DELFINA</i>
<i>Trenza lomito y cheddar</i>	

<b><u>Ensaladas</u></b>	<b><u>Empanadas</u></b>	<b><u>Tartas</u></b>
<b>Capri</b>	<b>Jamón y queso</b>	<b>Jamón y queso</b>
<b>Caesar</b>	<b>Capresse</b>	<b>Choclo</b>
<b>Mediterránea</b>	<b>Pollo</b>	<b>Verdura</b>
<b>Tuna salad</b>	<b>Carne</b>	<b>Bicolor</b>
<b>Naturista</b>	<b>Humita</b>	<b>Calabaza</b>
<b>Cheff</b>	<b>Verdura</b>	<b>Capresse</b>
<b>Vegetales grillados</b>		<b>Zapallitos</b>
<b>Colslow</b>		<b>Queso y cebolla</b>

El presente menú se realizó con la supervisión de:

Lic. Maria Laura Fernandez

Nutricionista (UBA)- Epidemiologa (INE)

Esp. En Calidad de los Alimentos (UNIVERSIDAD DE NAVARRA -ESPAÑA)

Nº MAT NAC. MSAL 1464